



«Здоровье в порядке - спасибо зарядке!», именно с таких слов начинается каждый день у воспитанников группы «Семицветики» Емельяновского детского сада «Радуга». Полезно начинать день с зарядки. А если рядом любимая мама, то это еще и праздник, и масса положительных эмоций.

Лучшей мотивацией ребёнка к зарядке является личный пример, который в свою очередь является большой силой в воспитании детей. Детям свойственно повторять все за взрослыми, и если ребёнок увидит, с каким удовольствием родители делают зарядку, он обязательно присоединится к ним. Такая форма работы способствует не только физическому развитию ребёнка и укреплению его здоровья, но и установлению доверительных, добрых отношений между родителями и детьми, улучшению психологического климата в семье, формирует добрые семейные традиции. А для родителей данный метод взаимодействия, ещё и основы физкультурной грамотности.

У нас в группе есть добрая традиция: накануне праздника «Дня Матери» проводить утреннюю гимнастику вместе с мамой. Наши мамы с радостью отозвались на приглашение принять участие в утренней зарядке. 24 ноября 2022 года мамы пришли на утреннюю зарядку в детский сад и одна из мам провела её. Весело, под ритмичную музыку мамы вместе с детьми выполняли физические упражнения. Итогом проведения стали положительные эмоции не только милых мам, но и детей на целый день. Радостное утро – залог счастливого дня!
группа «Семицветики» воспитатель И.В. Широбокова.



