



«Готов к труду и обороне» — это программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях.

Как многие уже знают история ГТО началась еще в Советском союзе. Тогда ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне». Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял — награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Нормы ГТО выполнялись в школах, колхозных бригадах, рабочими фабрик, заводов, железных дорог и т.д. Уже в 1931 году значки ГТО получили 24 тысячи советских граждан.

По сей день данное мероприятие не утратило свою актуальность, а лишь набрало обороты. В связи с тем, что в наше время, время электронных технологий, компьютеров и прочих гаджетов, физическая подготовка молодежи, да и состояние здоровья, снизились, по сравнению с прошлыми годами, ГТО стали активно пропагандировать. С возрождением в 2014 году Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», началась модернизация системы физического воспитания в образовательных организациях. В 2015 году были внесены изменения в закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации", в которых закреплены основные положения о комплексе ГТО, введено новое понятие комплекса, под которым понимаются программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, требования к уровню физической подготовленности, уровню знаний и умений в сфере физической культуры.

На сегодняшний день комплекс ГТО немного видоизменен. В его перечень включена легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, стрельба и туризм — они предоставляют право выбрать пять испытаний для сдачи, а сами нормы, по сравнению с советским ГТО,

несколько снижены. Современный комплекс ГТО основывается на принципах:

- добровольности и доступности;
- оздоровительной и личностно-ориентированной направленности;
- обязательности медицинского контроля.

Емельяновский район не отстает от современных принципов физического воспитания населения. Так 18.03.2023 года на базе спортивного оздоровительного комплекса «Заря» прошел фестиваль ГТО для организаций и семейных команд, в котором принимала участие наша команда МБДОУ «Радуга». Наша команда показала, что мы шагаем в ногу со спортом!!! Педагоги сдавали такие нормативы как: прыжок в длину, отжимание, наклон со скамьи, пресс, стрельба. По завершению фестиваля, наша команда была отмечена грамотой в номинации «Командный дух» среди трудовых коллективов Емельяновского района.

В мае 2023 года на базе все того же спортивного оздоровительного комплекса «Заря», наши педагоги будут сдавать нормативы по легкой атлетике. Это будет завершающим этапом сдачи норм ГТО, после чего будут подведены итоги. Тем, кто покажет достойный уровень физической подготовки и выносливости будет вручен бронзовый, серебряный или золотой знак отличия ГТО.



