



В МБДОУ «Радуга» 29.01.2024г прошёл семинар - практикум на тему: «Конфликт. Способы выхода из конфликтных ситуаций» для педагогов.

Семинар - практикум провела педагог - психолог Борисова Н.Г. На вступительной части семинара педагоги вспомнили, что такое конфликт, виды конфликтов, способы выхода из конфликтных ситуаций. Далее педагог - психолог с помощью презентации напомнила о технике бесконфликтного общения «Я - сообщения», о том, как ее использовать в педагогической деятельности. Педагоги на практике разобрали ситуации и попробовали составить «Я - сообщения» . Техника «Я - высказывания» - эффективный приём в общении, смягчающий эмоциональное напряжение и предупреждающий возникновение конфликтных ситуаций.

«Я - высказывание» — это форма высказывания, в котором человек говорит о своих намерениях и состоянии, о своих чувствах, стараясь не задевать и не обвинять своего собеседника. Педагогам было интересно поработать с ситуациями. Техника применима в работе и в жизни.

В конце семинара педагоги поиграли в релаксационную игру, получили рекомендации и практические упражнения для снятия стресса.

Педагог - психолог МБДОУ «Радуга» Борисова Н.Г.



