



В МБДОУ «Радуга» с 13.05.24 - 17.05.24 года прошла Неделя психологии. Неделя психологии открывает широкие возможности для организации совместной деятельности воспитанников, педагогов, родителей.

Цель Недели психологии – создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, установления и поддержки благоприятного психологического климата, психологического благополучия. Весенняя неделя психологии в 2024 году предполагала такие направления:

1. Развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приёмов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медиативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния, актуализация личностных ресурсов;
2. Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоения навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;
3. Развитие профессионального самоопределения на основе личностного моделирование ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях.

Всю неделю в МБДОУ «Радуга» проходили разнообразные и интересные мероприятия. Воспитатели групп провели беседы о дружбе и добре, учителя- логопеды провели индивидуальные и групповые занятия, направленные на развитие навыков общения и дружелюбия.

Педагогом –психологом в подготовительных группах были проведены игровые занятия «Все профессии нужны, все профессии важны», направленные на формирование представлений о видах профессиональной деятельности. Воспитанники трех подготовительных групп познакомились с различными профессиями, поиграли в игры «Лови - скажи», рассмотрели презентацию, нарисовали рисунок «Кем я хочу стать». У детей получилась разнообразная выставка с будущими профессионалами.

В группе компенсирующей направленности «Ромашки» приглашённый специалист КЦСОН «Емельяновский» Кузьмина М.Р. провела мастер-класс «Ромашка».

Дети из теста делали замечательный цветок ромашку - символ дружбы и доброты. Воспитанники радостно делали свои ромашки, очень старались. На мероприятии

присутствующим родителям предоставлялась возможность помочь своим детям в изготовлении ромашки. Подобные мероприятия способствуют развитию детско-родительских отношений, развитию познавательных процессов детей с ОВЗ.

В группе «Теремок» прошел мастер-класс из теста «Сделал-угощай смело».

Дети учились готовить из теста калачи и пироги.

Работа с тестом в дошкольном возрасте и общее дело способствует совершенствованию навыков общения, дружелюбия, социальной гибкости, развитию речи и познавательных процессов.

В старшей группе комбинированной направленности «Семицветики» прошло много занятий и бесед на темы: «Моя дружная семья», «Дом где я живу», «Цветок-принципы моей семьи», утренние круги с ритуалами приветствия и прощания. Дети группы «Семицветики» с радостью выполняли игровые упражнения: «Давайте жить дружно», «Пожелания другу».

В группе «Морские котики» прошло занятие «Дружба крепкая не сломается». Беседы о добре, дружбе, сплочении проходили в различных формах. Воспитанники хорошо откликались на игры, упражнения, беседы, просмотр мультфильмов.

Многие специалисты и сотрудники разработали рекомендации для родителей и детей на темы: «Почему люди ссорятся», «Если мы дружим, это навсегда?», «Что за странные слова «ох» и «ах», «Как надо разговаривать по телефону», «Как развить жизнестойкость своих детей, рекомендации педагога-психолога», «Конфликт плюсы и минусы».

Мероприятия в рамках Недели психологии способствуют духовно-нравственному развитию всех участников педагогического процесса, обогащают психологическими знаниями и приемами, как детей, так и взрослых.

Педагог-психолог Борисова Н.Г.





